

# Was ist Akupunktur?

Die Akupunktur ist eine über 2.000 Jahre alte Erfahrungsmedizin, die sich in den letzten Jahrzehnten als hocheffiziente und dabei nebenwirkungsarme Therapie fest etabliert hat. Zu zahlreichen Indikationen gibt es zudem fundierte wissenschaftliche Studien.

Die Wirkungsweise der Akupunktur wird seit Jahren intensiv wissenschaftlich erforscht, viele Zusammenhänge sind bereits aufgeklärt. Nach dem traditionellen chinesischen Verständnis durchzieht den gesamten Organismus ein dichtes Netzwerk von Leitbahnen (Meridianen), durch das die Lebensenergie (Qi) fließt. Der ungestörte Energiefluss im Organismus stellt den idealen Gesundheitszustand dar. Ein Ungleichgewicht führt zu körperlichen und seelischen Symptomen und auf Dauer zu Krankheit.

Durch die Reizung bestimmter Punkte auf diesen Leitbahnen kann der Energiefluss reguliert und positiv beeinflusst werden.

Dabei gilt stets: Akupunktur kann nur heilen, was gestört ist – jedoch nicht, was bereits zerstört ist.

Die Wirksamkeit der Akupunktur ist mittlerweile so gut belegt, dass die gesetzlichen Krankenkassen Akupunkturleistungen für Knie und Lendenwirbelsäule tragen.

Sie schließt schulmedizinische Behandlungsmethoden nicht aus und kann sehr gut mit ihnen kombiniert werden.



### **Welche Nebenwirkungen können auftreten?**

Nebenwirkungen wie Müdigkeit oder leichte Kreislaufreaktionen sowie kleinere oberflächliche Einblutungen sind selten und nur von kurzer Dauer.

### **Welche Krankheitsbilder können durch Akupunktur behandelt werden?**

Sämtliche Krankheitsbilder können sehr gut durch Akupunktur behandelt werden.

**Wir bieten Akupunktur für Schulter, Ellenbogen (Tennis- bzw. Golfer-Ellenbogen), Knie und Lendenwirbelsäule an.**



#### **Dr. med. Anke Tobusch**

Fachärztin für Chirurgie und Unfallchirurgie/  
Orthopädie, Zusatzbezeichnung Sportmedizin/  
Akupunktur

### **Kontakt und Terminvereinbarung**

Tel. 030 91 20 80 30

Fax 030 91 20 80 31

[schulterchirurgie.mvz@vivantes.de](mailto:schulterchirurgie.mvz@vivantes.de)

### **Vivantes Medizinisches Versorgungszentrum Pankow**

Ambulantes Schulterzentrum  
Dietzgenstraße 93 | 13156 Berlin  
[www.vivantes-mvz.de](http://www.vivantes-mvz.de)