

Elastisches Tapen

Der elastische Tapeverband wurde in den 70er-Jahren durch den japanischen Chiropraktiker Dr. Kenzo Kase entwickelt und verbreitete sich nach den Olympischen Spielen 1988 in Seoul zunächst im Leistungssport. Danach fand er zunehmend auch im Breitensport sowie in der Schmerztherapie großen Anklang.

Die **Wirkungsweise** erfolgt über die Stimulation von Rezeptoren der Haut, Faszien, Muskeln, Gelenkkapseln und Sehnen und führt zur:

- Veränderung des Muskeltonus
- Stabilisierung der Gelenkstrukturen
- Verbesserung der Stoffwechselsituation
- Dämpfung der Schmerzrezeptoren und damit **Schmerzlinderung**

Das Tape ist latexfrei und bei korrekter Anwendung auch nebenwirkungsarm (in seltenen Fällen kann es zu Hautirritationen kommen).

Wir bieten das Tape in unserer regulären Sprechstunde an. Jeden Mittwoch findet zudem eine Tape-Spezialsprechstunde bei unseren zertifizierten Mitarbeiterinnen Fr. Wolf und Fr. Voß statt.

Die Kosten für elastisches Tapen werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen und sind eine sogenannte individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Bitte vereinbaren Sie einen Termin.





Dr. med. Anke Tobusch

Fachärztin für Chirurgie und Unfallchirurgie/
Orthopädie, Zusatzbezeichnung Sportmedizin/
Akupunktur



Ines Wolf

Leitende MFA, Zertifikat: elastisches Tapen,
Wund- und Hygienemanagement



Stefanie Voß

MFA, Zertifikat: elastisches Tapen,
Gesundheits- und Präventionscoach,
kaufmännische Assistentin



Jeannette Retzlaff

MFA, Zertifikat: elastisches Tapen

Kontakt und Terminvereinbarung

Tel. 030 91 20 80 30

Fax 030 91 20 80 31

schulterchirurgie.mvz@vivantes.de

**Vivantes Medizinisches Versorgungszentrum
Pankow**

Ambulantes Schulterzentrum
Dietzgenstraße 93 | 13156 Berlin
www.vivantes-mvz.de